

Jours	Activités	Horaires	Lieux	Animateurs
Lundi	Peinture sur Porcelaine (atelier)	9h00 à 12h00	Salle Soleil	Dominique Vestur
	Scrabble	13h30 à 17h00	Salle Soleil	Christiane Laurent
	Anglais Conversation *	18h00 à 19h30	Salles Antilles et Caraïbes	Anne et Richard Ford
	Anglais Articles d'actualité **	18h00 à 19h00	Salle Soleil	Viviane Bellanger
	Tennis de table	17h30 à 19h30	Gymnase L. Fessel	Christian Delbes
	Mouvement Sensoriel	18h00 à 20h00	Petit Théâtre	Fabienne Lacamoire
Mardi	Gymnastique de Maintien	8h45 à 9h45	Salle Le Parquet	Marie-Noëlle Foustel
	Informatique Paul P.	9h15 à 11h15	Salle Soleil	Paul Pruvot
	Danse en ligne (1)	14h00 à 15h00	Salle Le Parquet	Christiane Laurent
	Danse en ligne (2)	15h00 à 16h00		
	Danse en ligne (3)	16h00 à 17h00		
	Pétanque	14h00 à 17h00	Boulodrome d'Issoire	Jean-Marc Toni
	Aquarelle	14h00 à 16h00	Salle Soleil	Anne-Marie Girard
	Anglais pratique	18h00 à 19h00		Elise Delorme
Mercredi	Tarot	13h30 à 18h00	Salle Soleil	Jean-Marc Toni
	Randonnée Détente	Départ Hiver 13h30 Eté 14h00	Parking Animatis	Suzanne Contoux
	Randonnée Découverte			Christiane Laurent
	Randonnée Sportive	Départ 13h00	Parking Carrefour Market	Marie-Rose Lavalette
Jeudi	Sorties Culturelles	Variables	xx	Voir annonces
	Aquarelle	10h00 à 12h00	Salle Soleil	Anne-Marie Girard
	Conférences – Projection...	14h30 à 17h00		Voir annonces
	Belote	14h00 à 17h00	Salle Soleil	Michèle Fonteneau
Vendredi	Gymnastique de maintien	8h45 à 9h45	Salle Le Parquet	Marie-Noëlle Foustel
	Randonnée du vendredi	Départ 14h00	Parking Animatis	Brigitte Coquelin
	Scrabble	13h30 à 17h00	Salle Volga	Christiane Laurent
	Informatique Guy P.	9h30 à 11h30	Salle Soleil	Guy Pomarède
	Bridge	13h30 à 18h30		Christian Legal
	Tennis de Table	17h30 à 19h30	Gymnase L. Fessel	Christian Delbes
	Samedi	Permanences	9h30 à 12h00	Salle Soleil

* La fréquence des cours pourra évoluer en fonction de la disponibilité des animateurs. ** Cours bi mensuel.

Les sorties du jeudi (voir programme), les sorties « théâtre ou spectacle » (se renseigner lors des permanences). D'autres activités ponctuelles peuvent venir se greffer en cours de trimestre, l'information circule au sein des activités, mais sachez que vous êtes toujours les bienvenus lors des permanences ; nous sommes là pour vous informer.