

Jours	Activités	Horaires	Lieux	Animateurs
Lundi	Peinture sur Porcelaine (atelier)	9h00 à 12h00	Salle Soleil	Dominique Vestur
	Scrabble	13h30 à 17h00	Salle Soleil	Christiane Laurent
	Anglais Conversation	18h00 à 19h30	Salles Antilles et Caraïbes	Patricia et Bruce Stuart
	Anglais Pratique	18h00 à 19h00	Salle Soleil	Viviane Bellanger
	Tennis de table	17h30 à 19h30	Gymnase L. Flessel	Christian Delbes
	Mouvement Sensoriel	18h00 à 20h00	Petit Théâtre	Fabienne Lacamoire
Mardi	Gymnastique de Maintien	8h45 à 9h45	Salle Le Parquet	Marie-Noëlle Foustel
	Informatique Paul P.	9h15 à 11h15	Salle Soleil	Paul Pruvot
	Danse en ligne (1)	14h00 à 15h00	Salle Le Parquet	Christiane Laurent
	Danse en ligne (2)	15h00 à 16h00		
	Danse en ligne (3)	16h00 à 17h00		
	Pétanque	14h00 à 17h00	Boulodrome d'Issoire	Jean-Marc Toni
Aquarelle	14h00 à 16h00	Salle Soleil	Anne-Marie Girard	
Mercredi	Tarot	13h30 à 18h00	Salle Soleil	Jean-Marc Toni
	Randonnées : Petite	Départ Hiver 13h30 Été 14h00	Parking Carrefour Market	Anne-Marie Pomarède
	Détente		Parking Animatis	Suzanne Contoux Christiane Laurent
	Découverte			Marie-Rose Lavalette
Sportive	Départ 13h00	Parking Carrefour Market	Gérard Perret	
Jeudi	Sorties Culturelles	Variables	xx	Voir annonces
	Conférences – Projection...	14h30 à 17h00		Voir annonces
	Belote	14h00 à 17h00	Salle Soleil	Michèle Fonteneau
Vendredi	Gymnastique de maintien	8h45 à 9h45	Salle Le Parquet	Marie-Noëlle Foustel
	Scrabble	13h30 à 17h00	Salle Volga	Christiane Laurent
	Informatique Guy P.	9h30 à 11h30	Salle Soleil	Guy Pomarède
	Bridge	13h30 à 18h30		Christian Legal
	Tennis de Table	17h30 à 19h30	Gymnase L. Flessel	Christian Delbes
Samedi	Permanences	9h30 à 12h00	Salle Soleil	Le bureau

Les sorties du jeudi (voir programme), les sorties « théâtre ou spectacle » (se renseigner lors des permanences). D'autres activités ponctuelles peuvent venir se greffer en cours de trimestre, l'information circule au sein des activités, mais sachez que vous êtes toujours les bienvenus lors des permanences ; nous sommes là pour vous informer.