

<u>ISSOIRE ACCUEIL TEMPS LIBRE</u>		Gérard PERRET : 04 73 89 16 89 - 06 82 67 73 97 gilperret@gmail.com Marie Hélène ESQUIS: 04 73 89 09 44 - 07 83 88 34 56 Madeleine ASTRUC: 06 77 84 64 05 René PETILLON: 06 25 82 25 44 Joël VERRIER: 06 98 25 12 57	Covoiturage Participation, selon Km			
			Temps estim	Km	Déni + (m)	départ
8 janvier 2025	COURNON	Puy de Barne et d' Anzelle (Balirando)	3 h 45	13,000	230	13 h 00
15 janvier 2025	CHIDRAC	La Croix du Bonhomme	3 h 00	10,000	200	13 h 00
22 janvier 2025	LE CENDRE	De l'Allier à Gondole	3 h 30	11,000	230	13 h 00
29 janvier 2025	PARENT	Le Puy d'Ecouyat (653 m) et Buron - Visorando N°: 59203655	3 h 00	9,000	420	13 h 00
Les jours augmentent de : 1 h 04						
5 février 2025	St-JEAN-St-GERVAIS	Les Vallons de Saint-Jean	3 h 00	9,500	315	13 h 00
12 février 2025	MIRFLEURS	Ecopôle du Val d'Allier - Visorando N°: 25797648	4 h 00	13,500	161	13 h 00
19 février 2025	RONZIERE	De Ronzière à Vodable	3h 00	10,000	250	13 h 00
22 février >> 8 mars >> Vacances de février						
Les jours augmentent de : 1 h 31						
12 mars 2025	SAILLANT	Le Puy des Plâtes et le Bougeassou (Balirando)	3 h 00	10,000	220	13 h 00
19 mars 2025	ESTEIL	Boucle autour de la Guillaumie	3 h 30	10,000	300	13 h 00
26 mars 2025	LUBILHAC	Entre Brivadois et Pays de Massiac au Départ de Lubilhac- Visorando N°: 1878214	3 h 45	11,040	211	13 h 00
Les jours augmentent de : 1 h 48 - (Le 30 mars : +1 h 00 au reveil)						
2 avril 2025	BESSE	La Couze et le Lac Pavin - Visorando N°: 23498 - Les 50 plus Beaux Sentiers Chamina en Auvergne N°: 48	3 h 30	11,000	323	13 h 00
9 avril 2025	NEBOUZAT	La Cascade des Saliens - Visorando N°: 1036545	4 h 40	13,500	281	11 h 00
16 avril 2025	LAC SERVIERE	Boucle du Lac Servière - Visorando N°: 41230203	3 h 50	10,500	292	11 h 00
19 avril >> 3 mai >> Vacances de Pâques						
Les jours augmentent de : 1 h 30						