

ISSOIRE ACCUEIL TEMPS LIBRE			Gérard PERRET : 04 73 89 16 89 - 06 82 67 73 97 gilperret@gmail.com Marie Hélène ESQUIS: 04 73 89 09 44 - 07 83 88 34 56 Madeleine ASTRUC: 06 77 84 64 05 René PETILLON: 06 25 82 25 44 Joël VERRIER: 06 98 25 12 57		Covoiturage Participation, selon Km		
			Temps estim	Km	Déni + (m)	départ	
18 septembre 2024	FONFREYDE	Boucle des Fontaines et Lavoires - Visorando N° 43404075	3 h 30	11,000	200	13 h 00	
25 septembre 2024	BESSE	Le Lac Pavin et la Couze - Le Puy de Dôme N°20	3 h 30	11,000	323	13 h 00	
les jours diminuent de 1 h 44							
2 octobre 2024	THIERS	Du Creux de L'enfer à la Vallée des Rouets	5 h 00	??	??	9 h 15	
9 octobre 2024	SAULZET-LE-FROID	Le Puy Baladou (Pessade)	3 h 30	12,000	350	13 h 00	
16 octobre 2024	AUTRAC	Le Montfouat - Suivant la météo: 3 h 30 ou 5 h 00 >> 11 ou 16 km >>Départ: 10 h 30 ou 13 h 00	??	??	??	??	
19 OCTOBRE 2024 >> 2 NOVEMBRE 2024 : VACANCES DE TOUSSAINT							
Les jours diminuent 1 h 43							
6 novembre 2024	RONZIERES	De Ronzieres à Mégemont	3 h 30	12,500	200	13 h 00	
13 novembre 2024	ESTEIL	Boucle autour de la Guillaumie	3 h 30	10,000	300	13 h 00	
20 novembre 2024	CHAMPEIX	Les Caves St-Julien - Randos vues d'en haut N° 15	3 h 30	11,000	230	13 h 00	
27 novembre 2024	LA ROCHE NOIRE	Le Monfoulhoux - Au fil de l' Allier N°23	3 h 00	9,000	300	13 h 00	
Les jours diminuent 1 h 16							
3 décembre 2024	LES PRADEAUX	La Grange-Fort >>Beaurecueil	3 h 00	11,000	250	13 h 00	
11 décembre 2024	VERRIERES	Le Puy des Plattes et le Bougeassou - Balirando	3 h 00	9,000	220	13 h 00	
18 décembre 2024	SAUXILLANGES	Le Sentier de Claire >>De Sauxillanges à Usson (Visorando N° 9695886)	3 h 00	11,000	??	13 h 00	
21 DECEMBRE 2024 >> 31 DECEMBRE 2024 : VACANCES DE NOËL							
Les jours diminuent 1 h 16							

Ce programme peut être modifié en fonction du temps